



BREAKFAST & LUNCH

# M E N Û

## CAFFÈ

ESPRESSO	1.2
MACCHIATO	1.5
ESPRESSINO	1.5
MOCACCINO	1.5
CAPPUCCINO	2
AMERICANO	2
FLAT WHITE	2
CORTADO	2
ORZO O GINSENG	1.5
CAFFÈ IN GHIACCIO	1.5
CAFFÈ LECCESE	2
CORRETTO	2
CREMA DI CAFFÈ	2

## TÈ E INFUSI

<b>TÈ NERO</b>	3
English Breakfast BIO / Earl Grey al bergamotto / Cioccolato e cocco	
<b>TÈ VERDE</b>	3
Matcha (4) Sencha Fukuoka BIO (3.5) Jasmine / Menta di Marrakech	
<b>INFUSI E TISANE</b>	3
Camomilla BIO / Frutti rossi, vaniglia / Finocchio, e liquirizia / Strudel / Rooibos, zenzero e limone / Ananas, mela e lemon grass	

## SPECIALS

<b>MATCHA LATTE</b>	4
<b>CHAI LATTE</b>	3
Cappuccino al CARMELLO	3
Cappuccino alla VANIGLIA	3
Cappuccino al CANNELLA	3
Cappuccino al COOKIE	3
Cappuccino al POP CORN	3

## CIOCCOLATE

<b>FONDENTE</b>	3
classica, arancia e cannella, peperoncino	
<b>AL LATTE</b>	3
classica, caramello salato, cocco, nocciola	
<b>BIANCA</b>	3
classica, matcha, pistacchio	
<b>CHE DICI, L'AGGIUNGIAMO UN PO' DI PANNA? +0.50</b>	

## WAFFLES

### BLACK FOREST

panna montata, sciroppo d'acero, cioccolato,

nocciole, biscotti sbriciolati

5

### RED VELVET

panna montata, sciroppo d'acero, frutti di

bosco, polvere di lamponi

5

## PANCAKE

### BERRY

sciroppo d'acero, frutti di bosco, topping ai

frutti di bosco

5.5

### HEALTHY

burro di arachidi, mirtilli, gocce di cioccolato

5.5

## PANE BURRO E MARMELLATA

4

4 fette di pane tostato, burro e marmellata

## YOGURT

### YOGURT FRUTTI DI BOSCO

granola, frutti di bosco, miele

4.5

### YOGURT FRUTTA SECCA E MIRTILLI

granola, cannella, mix di frutta secca,

mirtilli, miele

4.5

## CROISSANT SALATI

### CROISSANT 5 CEREALI AL SALMONE

avocado, lime, salmone

4.5

### CROISSANT 5 CEREALI E CRUDO

crudo di parma, mozzarella, valeriana

4

BREAKFAST

Ciao! se hai intolleranze fallo sapere ad uno di noi così ti potremo aiutare

## LIMONATE

**FRESH LEMONADE** 3,5

limone fresco, zucchero, acqua

**ALVENTUNO'S LEMONADE** 4

latte di mandorla, limone fresco,  
zucchero, acqua

**STRAWBERRY LEMONADE** 4

limone fresco, zucchero, acqua

## ESTRATTI

**ENERGIZZANTE** 4

carota, arancia, mela

**ANTIOSSIDANTE** 4

barbabietola, zenzero, mela, carota

**DEPURATIVO** 4

ananas, sedano, mela, zenzero

**DETOX** 4

mela verde, sedano, spinaci, cetriolo

**RINFRESCANTE** 4

melone arancione, mela rossa, carota

## SPREMUTE

**SPREMITA DI ARANCIA** 3

**SPREMITA ARANCIA E POMPELMO** 3,5

## ICED TEAS

**TÈ NERO AL BERGAMOTTO E PESCA** 4

**TÈ VERDE ALLA MENTA DI MARRAKECH** 4

**INFUSO MELA, ANANAS, LEMON GRASS** 4

## ICED COFFEE

Bevanda fresca a base di caffè, sciroppi  
aromatizzati, latte, ghiaccio e panna montata

**CARAMELLO** 4

**COOKIE** 4

**CANNELLA** 4

**POPCORN DOLCE** 4

**VANIGLIA** 4

**ICED MATCHA COCCO E VANIGLIA** 4,5

COLD  
DRINKS

---

Ciao! se hai intolleranze fallo sapere ad uno di noi così ti potremo aiutare

## PANINI

### IL PARMA 6

Prosciutto crudo di Parma, pomodori,  
basilico, mozzarella

### IL BOLOGNA 5

mortadella, pesto di pistacchio di Bronte,  
stracciatella, valeriana

### IL CAPO 6

capocollo di Martina Franca, crema di  
tartufo, stracciatella, valeriana

### IL TONNO 5

tonno, patè di olive nere, salsa tonnata,  
pomodorini, stracciatella, valeriana

### IL GRECO 5

feta, cetrioli, pomodorini, patè di olive  
nere, basilico

## TOAST

### CLUB SANDWICH 7

pollo, hummus alla barbabietola, maionese,  
pomodoro, scaglie di parmigiano, lattuga

### SALMON & AVOCADO 6.5

salmone affumicato, homemade guacamole,  
pomodoro condito

### MOZZARELLA E POMODORI 5

mozzarella fusa, pomodorini conditi con olio  
sale, aceto, basilico e origano

## TRAMEZZINI

### COTTO E FORMAGGIO 2.5

prosciutto cotto, provola, insalata

### TONNO E POMODORI 2.5

tonno, insalata, pomodori

# LE INSALATE

<b>LA MARE</b>	6
Valeriana, tonno, pomodorini, taralli sbriciolati, capperi	
<b>LA OMEGA3</b>	7
Valeriana, salmone affumicato, dressing alle erbe, zenzero, scaglie di mandorle	
<b>LA COLLO</b>	6.5
Valeriana, Capocollo di Martina Franca, stracciatella, pomodorini, noci	
<b>LA CAESAR</b>	7
Lattuga, pollo, salsa Caesar, valeriana, scaglie di Parmigiano, crostini	
<b>LA SALMON</b>	7
Valeriana, filetti di salmone, vinaigrette, olive, pomodorini, semi di girasole	
<b>LA VEGGIE</b>	6.5
Pomodori semiseccchi, valeriana, pesto di pistacchi, stracciatella, granella di pistacchi	
<b>LA GRECA</b>	6
Feta, olive, cetrioli, valeriana, pomodorini	
<b>LA CAPRESE</b>	5
Pomodori, mozzarella, valeriana	
La preferisci con base insalata?	+1

SALDAS

---

Vuoi aggiungere qualche extra? Sceglilo da qui:

**POMODORI SEMISECCCHI (+0,5) FETA (+0,5), STRACCIATELLA (+0,5),  
CAPOCOLLO (+1) CRUDO DI PARMA (+1)**

**BIANCHI**

**CHARDONNAY**

VERSANTE, VALLONE

*Fresco, secco, morbido*

CALICE

BOTTIGLIA

5

22

**FIANO**

TUFJANO, COLLI DELLA MURGIA

*Fresco e floreale con una nota  
sapida*

6

25

**ROSATI**

**NEGROAMARO**

TINENTE, MARULLI

*Delicato, armonico, fresco*

CALICE

BOTTIGLIA

5

22

**SUSUMANIELLO**

OLTREMÈ, TENUTE RUBINO

*Fresco, lievemente sapido,  
fruttato*

6

25

**ROSSI**

**NEGROAMARO**

VERSANTE, VALLONE

*Morbido, fruttato, secco*

CALICE

BOTTIGLIA

5

22

**PRIMITIVO DI MANDURIA**

LIRICA, PRODUTTORI DI MANDURIA

*Secco, corposo e con lunga  
persistenza*

6

25

**BOLLICINE**

**PROSECCO**

MILLESIMATO DOC, VILLA SALA

*Fresco, secco, equilibrato*

CALICE

BOTTIGLIA

4

20

**FRANCIACORTA**

RHINO, CÀ DE PAZZI

*Fresco con note di agrumi e  
crosta di pane*

28

**BIRRE**

**NASTRO AZZURRO, lager**

5%

3

**BREWDOG, PUNK ipa**

*Intenso aroma di luppolo e frutta tropicale*

5.6%

5

**FLAMINGO, session ale al frutto della passione**

*Fresca, leggera, con note di frutto della passione*

3.5%

5

**VERITASERUM, strong ale**

*Gusto maltato con note di crosta di pane e luppolo*

7%

5

# DOLCI

## MACEDONIA

4.5

mix di frutta di stagione

## MOUSSE 3 CIOCCOLATI



4.5

mousse con cioccolato fondente, al latte e bianco

## SOUFFLÈ AL CIOCCOLATO

5

tortino caldo al cioccolato con gelato alla vaniglia del Madagascar

## DELIZIA AL LIMONE



5

semifreddo al limone senza glutine e senza lattosio

## CHEESECAKE

4.5

cheesecake con frutti di bosco

## MOUSSE AL CAFFÈ E BROWNIES

5

mousse fredda al caffè con brownies al cioccolato, granella di nocciole e panna

---

Ciao! se hai intolleranze fallo sapere ad uno di noi così ti potremo aiutare