



BREAKFAST & LUNCH

M E N Û

CAFFÈ

ESPRESSO	1.2
MACCHIATO	1.5
ESPRESSINO	1.5
MOCACCINO	1.5
CAPPUCCINO	2
AMERICANO	2
FLAT WHITE	2
CORTADO	2
ORZO O GINSENG	1.5
CAFFÈ IN GHIACCIO	1.5
CAFFÈ LECCESE	2
CORRETTO	2
CREMA DI CAFFÈ	2

TÈ E INFUSI

TÈ NERO	3
English Breakfast BIO / Earl Grey al bergamotto / Cioccolato e cocco	
TÈ VERDE	3
Matcha (4) Sencha Fukuoka BIO (3.5) Jasmine / Menta di Marrakech	
INFUSI E TISANE	3
Camomilla BIO / Frutti rossi, vaniglia / Finocchio, e liquirizia / Strudel / Rooibos, zenzero e limone / Ananas, mela e lemon grass	

SPECIALS

MATCHA LATTE	4
CHAI LATTE	3
Cappuccino al CARMELLO	3
Cappuccino alla VANIGLIA	3
Cappuccino al CANNELLA	3
Cappuccino al COOKIE	3
Cappuccino al POP CORN	3

CIOCCOLATE

FONDENTE	3
classica, arancia e cannella, peperoncino	
AL LATTE	3
classica, caramello salato, cocco, nocciola	
BIANCA	3
classica, matcha, pistacchio	
CHE DICI, L'AGGIUNGIAMO UN PO' DI PANNA? +0.50	

WAFFLES

BLACK FOREST

panna montata, sciroppo d'acero, cioccolato,

nocciole, biscotti sbriciolati

5

RED VELVET

panna montata, sciroppo d'acero, frutti di

bosco, polvere di lamponi

5

PANCAKE

BERRY

sciroppo d'acero, frutti di bosco, topping ai

frutti di bosco

5.5

HEALTHY

burro di arachidi, mirtilli, gocce di cioccolato

5.5

PANE BURRO E MARMELLATA

4

4 fette di pane tostato, burro e marmellata

YOGURT

YOGURT FRUTTI DI BOSCO

granola, frutti di bosco, miele

4.5

YOGURT FRUTTA SECCA E MIRTILLI

granola, cannella, mix di frutta secca,

mirtilli, miele

4.5

CROISSANT SALATI

CROISSANT 5 CEREALI AL SALMONE

avocado, lime, salmone

4.5

CROISSANT 5 CEREALI E CRUDO

crudo di parma, mozzarella, valeriana

4

BREAKFAST

Ciao! se hai intolleranze fallo sapere ad uno di noi così ti potremo aiutare

LIMONATE

FRESH LEMONADE 3,5

limone fresco, zucchero, acqua

ALVENTUNO'S LEMONADE 4

latte di mandorla, limone fresco,
zucchero, acqua

STRAWBERRY LEMONADE 4

limone fresco, zucchero, acqua

ESTRATTI

ENERGIZZANTE 4

carota, arancia, mela

ANTIOSSIDANTE 4

barbabietola, zenzero, mela, carota

DEPURATIVO 4

ananas, sedano, mela, zenzero

DETOX 4

mela verde, sedano, spinaci, cetriolo

RINFRESCANTE 4

melone arancione, mela rossa, carota

SPREMUTE

SPREMITA DI ARANCIA 3

SPREMITA ARANCIA E POMPELMO 3,5

ICED TEAS

TÈ NERO AL BERGAMOTTO E PESCA 4

TÈ VERDE ALLA MENTA DI MARRAKECH 4

INFUSO MELA, ANANAS, LEMON GRASS 4

ICED COFFEE

Bevanda fresca a base di caffè, sciroppi
aromatizzati, latte, ghiaccio e panna montata

CARAMELLO 4

COOKIE 4

CANNELLA 4

POPCORN DOLCE 4

VANIGLIA 4

ICED MATCHA COCCO E VANIGLIA 4,5

COLD
DRINKS

Ciao! se hai intolleranze fallo sapere ad uno di noi così ti potremo aiutare

PANINI

IL PARMA 6

Prosciutto crudo di Parma, pomodori,
basilico, mozzarella

IL BOLOGNA 5

mortadella, pesto di pistacchio di Bronte,
stracciatella, valeriana

IL CAPO 6

capocollo di Martina Franca, crema di
tartufo, stracciatella, valeriana

IL TONNO 5

tonno, patè di olive nere, salsa tonnata,
pomodorini, stracciatella, valeriana

IL GRECO 5

feta, cetrioli, pomodorini, patè di olive
nere, basilico

TOAST

CLUB SANDWICH 7

pollo, hummus alla barbabietola, maionese,
pomodoro, scaglie di parmigiano, lattuga

SALMON & AVOCADO 6.5

salmone affumicato, homemade guacamole,
pomodoro condito

MOZZARELLA E POMODORI 5

mozzarella fusa, pomodorini conditi con olio
sale, aceto, basilico e origano

TRAMEZZINI

COTTO E FORMAGGIO 2.5

prosciutto cotto, provola, insalata

TONNO E POMODORI 2.5

tonno, insalata, pomodori

LE INSALATE

LA MARE	6
Valeriana, tonno, pomodorini, taralli sbriciolati, capperi	
LA OMEGA3	7
Valeriana, salmone affumicato, dressing alle erbe, zenzero, scaglie di mandorle	
LA COLLO	6.5
Valeriana, Capocollo di Martina Franca, stracciatella, pomodorini, noci	
LA CAESAR	7
Lattuga, pollo, salsa Caesar, valeriana, scaglie di Parmigiano, crostini	
LA SALMON	7
Valeriana, filetti di salmone, vinaigrette, olive, pomodorini, semi di girasole	
LA VEGGIE	6.5
Pomodori semiseccchi, valeriana, pesto di pistacchi, stracciatella, granella di pistacchi	
LA GRECA	6
Feta, olive, cetrioli, valeriana, pomodorini	
LA CAPRESE	5
Pomodori, mozzarella, valeriana	
La preferisci con base insalata?	+1

SALDAS

Vuoi aggiungere qualche extra? Sceglilo da qui:

**POMODORI SEMISECCCHI (+0,5) FETA (+0,5), STRACCIATELLA (+0,5),
CAPOCOLLO (+1) CRUDO DI PARMA (+1)**

BIANCHI

CHARDONNAY

VERSANTE, VALLONE

Fresco, secco, morbido

CALICE

BOTTIGLIA

5

22

FIANO

TUFJANO, COLLI DELLA MURGIA

Fresco e floreale con una nota

sapida

6

25

ROSATI

NEGROAMARO

TINENTE, MARULLI

Delicato, armonico, fresco

CALICE

BOTTIGLIA

5

22

SUSUMANIELLO

OLTREMÈ, TENUTE RUBINO

Fresco, lievemente sapido,

fruttato

6

25

ROSSI

NEGROAMARO

VERSANTE, VALLONE

Morbido, fruttato, secco

CALICE

BOTTIGLIA

5

22

PRIMITIVO DI MANDURIA

LIRICA, PRODUTTORI DI MANDURIA

Secco, corposo e con lunga

persistenza

6

25

BOLLICINE

PROSECCO

MILLESIMATO DOC, VILLA SALA

Fresco, secco, equilibrato

CALICE

BOTTIGLIA

4

20

FRANCIACORTA

RHINO, CÀ DE PAZZI

Fresco con note di agrumi e

crosta di pane

28

BIRRE

NASTRO AZZURRO, lager

5%

3

BREWDOG, PUNK ipa

Intenso aroma di luppolo e frutta tropicale

5.6%

5

FLAMINGO, session ale al frutto della passione

Fresca, leggera, con note di frutto della passione

3.5%

5

VERITASERUM, strong ale

Gusto maltato con note di crosta di pane e luppolo

7%

5

DOLCI

MACEDONIA

4.5

mix di frutta di stagione

MOUSSE 3 CIOCCOLATI



4.5

mousse con cioccolato fondente, al latte e bianco

SOUFFLÈ AL CIOCCOLATO

5

tortino caldo al cioccolato con gelato alla vaniglia del Madagascar

DELIZIA AL LIMONE



5

semifreddo al limone senza glutine e senza lattosio

CHEESECAKE

4.5

cheesecake con frutti di bosco

MOUSSE AL CAFFÈ E BROWNIES

5

mousse fredda al caffè con brownies al cioccolato, granella di nocciole e panna

Ciao! se hai intolleranze fallo sapere ad uno di noi così ti potremo aiutare